



# EMENTA

15 a 19 de outubro

## Segunda-feira 15-10-2017

<b>Sopa</b>	Coração
<b>Prato</b>	Jardineira Carapau frito com arroz
<b>Sobremesa</b>	Gelatina ou Salada de Fruta

## Terça-feira 16-10-2017

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Carne assada no forno com batatas Lombinhos de pescada estufados
<b>Sobremesa</b>	Fruta laminada ou bolo de coco

## Quarta-feira 17-10-2017

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Frango estufado com legumes Douradinhos no forno
<b>Sobremesa</b>	Gelatina

## Quinta-feira 18-10-2017

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Rancho Dourada assada no forno com arroz
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta

## Sexta-feira 19-10-2017

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
<b>Prato</b>	Bife de peru grelhado com arroz Pataniscas com arroz
<b>Sobremesa</b>	Gelatina ou salada de fruta

### Observações

Todos os pratos são acompanhados com salada ou legumes salteados.

### Disponível todos os dias

Prato de dieta

Fruta da época