



EMENTA

9 a 13 de julho

Segunda-feira 09-07-2018

Sopa	Coração
Prato	Rojões Pescada estufada com arroz e feijão preto
Sobremesa	Gelatina ou Salada de Fruta

Terça-feira 10-07-2018

Sopa	Legumes
Prato	Bifanas no prato Bacalhau à Brás
Sobremesa	Fruta laminada ou bolo de coco

Quarta-feira 11-07-2018

Sopa	Alho Francês
Prato	Carne assada no forno com legumes Sardinha pequenina com arroz de tomate
Sobremesa	Mousse de chocolate ou salada de fruta

Quinta-feira 12-07-2018

Sopa	Legumes
Prato	Grelhado misto com arroz Bolinhos de bacalhau com arroz
Sobremesa	Gelatina ou salada de fruta

Sexta-feira 13-07-2018

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Bifinhos de peru com cogumelos Douradinhos ou rissóis de marisco
Sobremesa	Mousse de manga ou salada de fruta

Observações

Todos os pratos são acompanhados com salada ou legumes salteados.

Disponível todos os dias

Prato de dieta

Fruta da época