



EMENTA

21 a 25 de maio

Segunda-feira 21-05-2018

Sopa	Coração
Prato	Rancho Empadão de atum
Sobremesa	Gelatina ou Salada de Fruta

Terça-feira 22-05-2018

Sopa	Legumes
Prato	Bifes de frango com molho de alho Pescadinha estufada com legumes salteados
Sobremesa	Fruta laminada ou bolo de coco

Quarta-feira 23-05-2018

Sopa	Alho Francês
Prato	Carne assada no forno com arroz Rissóis de marisco com arroz
Sobremesa	Mousse de chocolate ou salada de fruta

Quinta-feira 24-05-2018

Sopa	Legumes
Prato	Coxinhas de frango com arroz de legumes Arroz de lulas
Sobremesa	Gelatina ou salada de fruta

Sexta-feira 25-05-2018

Sopa	Legumes
Prato	Alheira com arroz e legumes Bolinhos de bacalhau com arroz
Sobremesa	Salada de fruta

Observações

Todos os pratos são acompanhados com salada ou legumes salteados.

Disponível todos os dias

Prato de dieta

Fruta da época