



# EMENTA

17 a 21 de fevereiro

	<b>Segunda-feira</b>	<b>17-02-2020</b>
<b>Sopa</b>	Coração	
<b>Prato</b>	Lasanha com legumes Bolinhos de bacalhau com arroz e feijão preto	
<b>Sobremesa</b>	Gelatina ou salada de fruta	
	<b>Terça-feira</b>	<b>18-02-2020</b>
<b>Sopa</b>	Espinafres	
<b>Prato</b>	Rojões com batatas Bacalhau à Brás	
<b>Sobremesa</b>	Gelatina ou salada de fruta	
	<b>Quarta-feira</b>	<b>19-02-2020</b>
<b>Sopa</b>	Brócolos	
<b>Prato</b>	Frango assado no forno com arroz Caldeirada de peixe com batatas	
<b>Sobremesa</b>	Gelatina ou salada de fruta	
	<b>Quinta-feira</b>	<b>20-02-2020</b>
<b>Sopa</b>	Creme de cenoura	
<b>Prato</b>	Bife de frango com arroz Pescada frita com arroz de feijão	
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta ou gelatina	
	<b>Sexta-feira</b>	<b>21-02-2020</b>
<b>Sopa</b>	Feijão verde	
<b>Prato</b>	Rissóis de carne com arroz de legumes Dourada assada no forno com arroz	
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta ou gelatina	

## Observações

Todos os pratos são acompanhados com salada ou legumes salteados.

## Disponível todos os dias

Prato de dieta  
Fruta da época